

## ¿Quién somos nosotros?

Stéphane CHOLLET se consagra exclusivamente al estudio y la enseñanza del yoga desde 1990. Él comienza la práctica del taijiquan en 1984. Después él comienza la práctica del yoga en 1986 con Jean Villetel alumno de Gerald Blitz, en la línea de Krishnamacharya de Madras.

Después de haber hecho el tour de las diferentes academias de yoga y deseando vivir más profundamente su búsqueda espiritual, él va al encuentro de diferentes maestros de la sabiduría hindú .

Deseando mejorar su conocimiento del yoga, él viaja a India de 1990 a 1995 y visita diferentes escuelas como:

- Krishnamacharya Yoga Mandiram (Sri Desikachar)
- Ashtanga Yoga Research Institute (Sri K. Pattabhi Jois)
- Sivananda ashram (swami Krishnananda)
- Bihar School of Yoga (swami Niranjanananda)
- Yoga Niketan (swami Yogeswarananda)

Después de haber hecho el tour de las diferentes academias de yoga y deseando vivir más profundamente su búsqueda espiritual, él va al encuentro de diferentes maestros de la sabiduría hindú como:

Amma Amritananda Moyi, Parahansa swami Premananda (Fathimanagar), Yogi Ramsurat Kumar (Tiruvanmalai), Siva Bala Yogi Maharaja (Bangalore) , Avadhuta Paramananda (Badrinath) , Isa swami (Trivandrum).

Actualmente Stéphane visita regularmente las diferentes escuelas en India y a sus maestros. Su enseñanza y visión es una síntesis de las diferentes ramas del yoga prolongando sus raíces hacia la medicina ayurvédica. Él transmite sus enseñanzas en FRANCIA a PARÍS así como en INDIA haciendo viajes de retiro con grupos y dando seminarios sobre el Yoga y el Ayurveda. Usted nos puede contactar por teléfono al 06 62 50 08 04 o por email