

## la science de la méditation

FRONTPAGE\_NO\_TRANSLATION\_AVAILABLE

L'objet de la méditation est de rendre l'homme capable de manifester extérieurement ce qu'il est dans sa réalité intérieure, et de le faire s'identifier avec son aspect conscience et non simplement avec les caractéristiques inférieures de la personnalité.

Par la méditation... les pouvoirs de la conscience sont développés. Chacun des véhicules à travers lesquels elle s'exprime (sur les plans physique, émotionnel et mental) possède à l'état latent, certaines forces latentes, mais la conscience pure, qui est leur source à toutes, les possède sous leur forme la plus pure, la plus sublimée...

Les pouvoirs de la conscience pure se développent normalement et naturellement. Ceci non point parce qu'ils sont désirés ou consciemment développés, mais parce que, en même temps que l'homme intérieur assume le contrôle de ses corps et les domine, ses pouvoirs apparaissent sur le plan physique et les forces potentielles se manifestent alors en tant que réalités connues.

La méditation nécessite une préparation très sévère - ce fait est corroboré par le témoignage des mystiques et des initiés de tous les temps. Le fait que d'autres aient atteint le but peut nous encourager, nous intéresser, rien de plus, à moins que nous-mêmes n'entrons en action, définitivement.

Ceci implique le développement du mental en une synthèse, et gouverne son emploi par rapport au monde de la vie physique, des émotions et de la pensée. Cela comporte aussi son orientation à volonté vers le monde de la conscience et sa capacité d'agir comme intermédiaire entre la conscience pure et le cerveau physique. La première relation est développée et entretenue par une solide méthode d'éducation exotérique ; la seconde est rendue possible par la méditation, forme supérieure de l'éducation...