

Karla

Karla Alvarez est nutritionniste, astrologue et enseignante d'Ashtanga Yoga. Elle a débuté le Yoga dès son plus jeune âge auprès de ses parents qui sont eux même enseignants de Yoga. Elle a grandi imprégnée par la philosophie du yoga dès son plus jeune âge. Elle a suivi un stage d'Ashtanga yoga en 2000 avec Baptiste Marceau. Ensuite afin d'approfondir ses études en yoga elle est partie en Inde pour suivre une formation de professeur de yoga auprès de Vishwanatha Gururji (le neveu de Pattabhi Jois) de la fondation « Pathanjala Yoga Kendra » de Bangalore en Inde. Elle rencontra Stéphane Chollet peu après la même année et depuis ce temps elle étudie avec lui en France, l'Ashtanga Yoga ainsi que le Taiji et le Qigong. Elle assiste Stéphane dans l'organisation des séminaires au Mexique et en Inde, et propose des consultations de nutrition et d'astrologie.